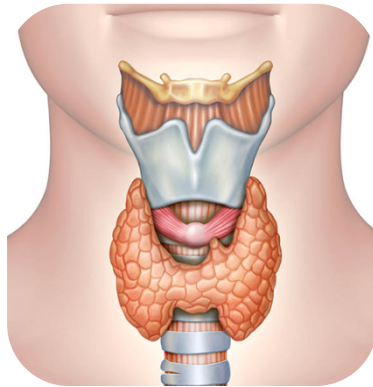




Schildklier: uw energiebron



De schildklier en de uitdaging van medicatie: wat bloedtests niet altijd vertellen

De schildklier is een klein, vlindervormig orgaan in uw hals. Het maakt hormonen aan die als een soort thermostaat voor uw hele lichaam werken. Ze bepalen uw stofwisseling: hoe snel u energie verbrandt, hoe warm u het heeft en hoeveel algehele energie u voelt. Als de schildklier te langzaam werkt (ook wel hypothyreoïdie genoemd), kunt u last krijgen van extreme moeheid en lusteloosheid, het altijd koud hebben of onverklaarbare gewichtstoename.

Uw schildklier maakt van nature verschillende hormonen aan, waarvan T4 (Thyroxine) en T3 (Trijoodthyronine) de belangrijkste zijn. T4 is een soort opslaghormoon; het moet in uw lichaam worden omgezet naar het actieve T3 om zijn werk te kunnen doen.

De verhoudingen tussen T1, T2, T3 en T4 moeten precies goed zijn voor een complete en gezonde werking van de schildklier. Endogene stoffen (stoffen die uw lichaam zelf maakt) zijn complete stoffen die uw lichaam perfect kan maken en hierdoor geen bijwerkingen opleveren.

Schildkliermedicijnen: hoe werkt Thyrax?

Soms maakt uw lichaam zelf te weinig schildklierhormoon aan en dan kan de arts medicijnen voorschrijven zoals Thyrax. Thyrax behoort tot de synthetische (nagemaakte) schildklierhormonen. Deze medicijnen zijn 'exogene stoffen', wat betekent dat ze van buitenaf komen. Ze zijn de natuurlijke hormonen vrijwel vreemd en worden niet 100% volledig door het lichaam aangenomen of benut, wat bijwerkingen kan geven.

- **Hoe Thyrax werkt:** Thyrax bestaat voornamelijk uit T4, een inactieve hormoonvorm. Het idee is dat uw lichaam dit zelf omzet naar het actieve T3, net zoals het met uw eigen T4 doet. Het doel is dat het medicijn uw schildklier aanvult en helpt om de stofwisseling op peil te houden.
- **De uitdaging met omzetting – links- en rechtsdraaiend:** Het is echter zo dat de omzetting van T4 naar T3 niet altijd even goed verloopt bij iedereen. Dit komt deels doordat de enzymen in het lichaam, die nodig zijn voor deze omzetting, niet altijd optimaal werken.

Een belangrijk aspect is dat natuurlijke schildklierhormonen een specifieke structuur hebben die we 'links- en rechtsdraaiend' noemen. Thyrax is echter 'rechtsdraaiend'. Uw lichaam kan 'rechtsdraaiende' stoffen minder goed gebruiken of opnemen. Dit betekent dat veel medicijnen die 'rechtsdraaiend' zijn, hun doel niet perfect bereiken en dat de omzetting van T4 naar T3 niet altijd goed gaat.

- **Gevolgen voor uw hart:** Als een 'rechtsdraaiend' medicijn zoals Thyrax niet goed wordt opgenomen, kan dit een nadelige invloed hebben op het hart en zelfs leiden tot hartkloppingen of andere hartproblemen.

Waarom is een bloedtest van T4 alleen niet altijd voldoende?

Wanneer uw arts bloed prikt om uw schildklier te controleren, wordt vaak naar de hoeveelheid 'vrije T4' gekeken. Dit is belangrijk, maar het zegt niet alles over de actieve T3, die het echte werk doet in uw lichaam. Soms zijn de waardes van T4 goed, maar voelt u zich nog steeds niet fit.

- **Het belang van T3:** De actieve T3-waardes (vrije T3) zijn cruciaal, want deze weerspiegelen hoeveel schildklierhormoon daadwerkelijk door uw lichaam wordt gebruikt. Als de T4-waardes goed zijn, maar de T3-waardes te laag, dan duidt dit op een probleem met de omzetting.
- **Links- en rechtsdraaiend in het laboratorium:** Een groot probleem in het laboratorium is dat er vaak geen onderscheid wordt gemaakt tussen de 'links- en rechtsdraaiende' vormen bij het meten van T3 en T4. Het is essentieel om dit onderscheid wel te kunnen maken voor een juiste diagnose en behandeling. Dit kan verklaren waarom uw arts zegt dat de waardes in orde zijn, terwijl u zich toch hypothyreoïd (te traag werkende schildklier) voelt. De arts gaat dan alleen af op de totale waardes, terwijl de verhouding tussen 'links' en 'rechts' mogelijk verstoord is.

Andere factoren die invloed hebben:

- **Antibiotica:** Het langdurig gebruik van antibiotica kan een grote invloed hebben op de opname van aminozuren. Bacteriën en schimmels, die door antibiotica worden beïnvloed, kunnen 'links- en rechtsdraaiende' aminozuren in hun celwanden inbouwen, waardoor de opname in uw lichaam minder efficiënt wordt.
- **Slaapmiddelen** (Softenon): Ook bepaalde medicijnen zoals Softenon, kunnen de werking van 'links- en rechtsdraaiende' stoffen in het lichaam beïnvloeden. Sommige medicijnen zijn zelfs in verband gebracht met misvormde baby's als resultaat van dit effect.



Conclusie

Het is complex om de schildklier goed te reguleren, zeker als u medicijnen gebruikt. Het is belangrijk om niet alleen naar de bloedwaardes te kijken, maar vooral ook naar hoe u zich voelt. Als u klachten blijft houden ondanks medicatie, bespreek dit dan open met uw arts.

Samen kunt u dan kijken of er andere opties zijn die beter bij uw lichaam passen en een volledig beeld geven van uw schildklierfunctie.

Voor meer informatie:

<https://vgns.info/>

Lilian Mual

Hormoontherapeut
Massagetherapeut
Verpleegkundige
Rouwconseler
Voedingsdeskundige/leefstijlcoach

Contact:

T: 06 558 754 39
E: lilianmual@gmail.com
W: www.praktijk-lilibooi.nl